

1er. Congreso Nacional de Estudiantes de Posgrado de Salud en el Trabajo
Del 11 al 13 de Marzo de 2020

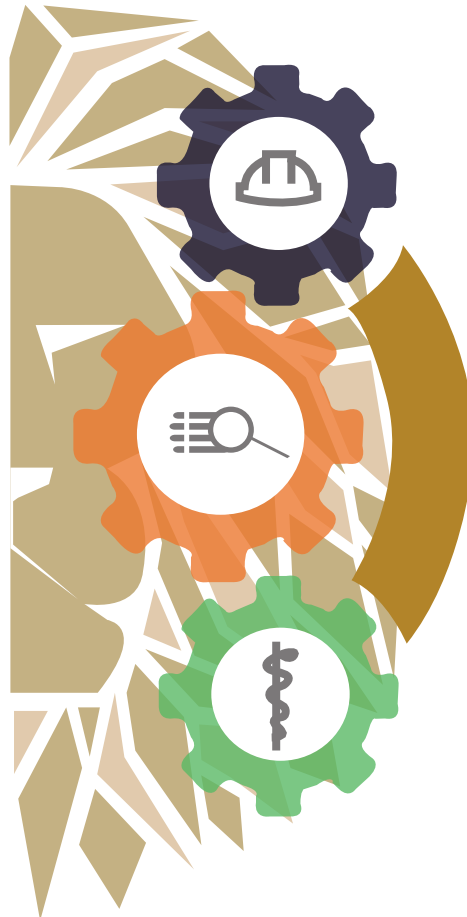
“Retos transdisciplinarios de la práctica y la investigación en ambientes laborales”





Invitan a:

CONEPSAT



ÍNDICE

- 5 Presentación
- 7 Objetivo General
- 7 Objetivos específicos
- 8 Temas
- 10 Actividades congreso
- 10 Talleres
- 12 Programa
- 12 Costos
- 13 Sede y Contacto

PRESENTACIÓN

Las condiciones de salud de los trabajadores y el cuidado del ambiente circundante a las organizaciones empresariales o de servicio, son producto de la interacción entre las exigencias de producción (dadas la actividad económica y social), como de las capacidades físicas y psicológicas individuales de quienes ofrecen sus servicios. Con esta perspectiva los estudiantes del programa de Maestría en Ciencias de la Salud en el Trabajo pretenden formarse tanto en la investigación como en la gestión de acciones específicas para analizar los riesgos, prevenir los daños y preservar la integridad de quienes participan en la actividad laboral.

La propuesta del Primer Congreso Nacional de Estudiantes de Posgrado de Salud en el Trabajo tiene el propósito de extender la difusión del conocimiento en esta materia y de vincularse con otros investigadores o estudiantes que se encuentren en formación en áreas afines.

La propuesta incluye una serie de eventos académicos y de vinculación con el sector productivo, en un espacio que favorezca el intercambio de ideas, experiencias e investigaciones, así como el establecimiento de redes de apoyo entre las distintas instituciones de educación superior que cuenten con posgrados afines a la salud ocupacional.

Consideramos relevante este primer congreso de estudiantes de posgrado que fomenta la salud y el bienestar integral, con un enfoque humanista y transdisciplinar, guiado con los siguientes valores: ética, solidaridad, profesionalismo, responsabilidad, respeto y compañerismo.



OBJETIVO

El Primer Congreso Nacional de Estudiantes de Posgrado de Salud en el Trabajo (CONEPSaT) tiene como objetivo principal el intercambio de experiencias en materia de investigación de estudiantes de posgrado, así como difundir los avances registrados en materia de salud ocupacional generados en las diferentes instituciones de educación superior; además, se pretende sensibilizar a los pequeños empresarios y asociaciones relacionados con temas de afines, respecto de la preservación de la salud de trabajadores.

Objetivos Particulares

- Difundir resultados de investigaciones relacionadas con la salud, seguridad e higiene en los espacios de trabajo.
- Establecer vínculos con los sectores: académicos, empresariales y con la sociedad en general
- Favorecer las condiciones que promuevan el pensamiento crítico, el debate generador y propositivo entre los futuros especialistas del tema.
- Vincular a los estudiantes de posgrado en materia de salud, seguridad e higiene en el trabajo con las Pymes de la región, a fin de sensibilizar en el que hacer de los futuros graduados.



TEMAS



Factores psicosociales en el trabajo.

Las nuevas interacciones entre el personal contratado en los ambientes de trabajo, tanto por el uso de la tecnología, por las innovaciones en servicios, como por las exigencias de la tarea, conforman los factores denominados psicosociales, que pueden ser de impacto positivo o negativo para la salud mental. Conocer la normatividad vigente en México, permitirá a los responsables del personal de una organización promover programas para mejorar la calidad de vida en el trabajo y el bienestar de los trabajadores.

Salud y prevención de accidentes en el trabajo.

Entre los retos que tiene que afrontar una organización productiva es el impacto que su giro tiene en la salud y en la prevención de accidentes de sus trabajadores. Las oportunidades de formar equipos autogestivos permite incrementar la colaboración, para mantener informados a sus integrantes de los procesos y aplicar las buenas prácticas, a fin de sustentar el bienestar integral de todos los involucrados en la empresa.



La Ergonomía en ambientes y la Actividad Física de trabajo.

El aumento del uso de aparatos digitales, de nuevas tecnologías de la comunicación o de computadoras para el cumplimiento de las tareas en el trabajo, puede involucrar malas posturas corporales que tienen efecto en molestias, daños o lesiones músculo-esqueléticas. Por lo que, discutir alternativas en el manejo de estos riesgos, disponibles en aplicaciones o interfaces, facilita la autogestión para el cuidado personal de salud.

Seguridad y cuidado del medio ambiente laboral.

El buen diseño espacial, el uso adecuado de materiales y el conocimiento de la estructura organizativa, puede eliminar o minimizar la inducción de peligros, riesgos o exposiciones fuera de normatividad a condiciones peligrosas para la salud e integridad de la vida del trabajador.





Cultura de prevención de daños a la salud de trabajadores.

Incorporar los aprendizajes sobre la promoción de una cultura de seguridad y de salud, es una de las políticas adoptadas a nivel global, tanto por los Convenios Internacionales como locales que enmarcan las relaciones del patrón con los empleados en México, lo cual favorece la generación de climas psicosociales saludables.

Innovación y mecanismos de transferencia de tecnologías para la salud laboral.

Sustentar las acciones de la dirección de empresas en los sistemas integrales de gestión para transferir el uso de la tecnología a los beneficios de la salud de las personas que se involucran en los centros de trabajo, permite cumplir con los objetivos de Desarrollo Sostenible. Además, si el sistema de transferencia del conocimiento, incluye dinámicas grupales que motiven el cumplimiento y evolución de las ideas para la preservación de la salud, puede llegar oportunamente al cumplimiento de las metas tanto de la organización como de las individuales de sus trabajadores.



Educación, salud y trabajo.

Explorar, analizar y discutir sobre programas educativos o de capacitación, encaminados al autocuidado en el ambiente de trabajo, es una oportunidad si se analiza desde los hallazgos científicamente sustentados. Que tienen efecto positivo tanto en el bienestar como en la productividad o los servicios que ofrece una organización.

Diagnóstico y Dictaminación de accidentes de trabajo.

Conocer el procedimiento para la Dictaminación y Prevención de accidentes de trabajo en empresas u organismos gubernamentales permite optimizar las buenas prácticas para el informe e intervención, a fin de generar ambientes saludables y evitar violaciones en el procedimiento de informes a las instancias correspondientes y ajustar las medidas preventivas.



Actividades

CONFERENCIAS MAGISTRALES

1. **NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Identificación, análisis y prevención.**
Ponente: Lic. Marco Valerio Pérez Gollaz,
Secretario del Trabajo y Previsión Social, Jalisco. Miércoles 11 de Marzo 10:00 horas.
2. **Liderazgo Saludable y Responsable: Socialización y Salud Mental.**
Ponente: Dr. José Luis Calderón Mafud.
Universidad de Colima. Jueves 12 de Marzo 11:00 horas
3. **Innovación y mecanismos de transferencia de tecnologías en la salud laboral.**
Ponente: Dr. Dariel de León García,
Director de gestión de Sistema de la Empresa de Investigaciones, Proyectos e Ingeniería de Matanzas Matanzas, Cuba. Viernes 13 de Marzo 16:00 horas.

TALLERES

Nombre del Taller: **¿Cómo diseñar un taller para actualizar o capacitar a tu personal?**

Duración: 10 horas

Facilitadora: Dra. en Psic. Norma Lidia Díaz García

Coordinadora de Investigación de la Escuela Normal Superior de Jalisco

Nombre del Taller: **Elementos para la dictaminación de factores de riesgos psicosociales en el trabajo**

Duración: 10 horas

Facilitadores: DCST. María de Lourdes Preciado Serrano, MCST. Rogelio Vicente Gómez Sánchez y Mtra. Sandra Rubio Ávila

Universidad de Guadalajara



Nombre del Taller: **Cuerpo y Voz para oratoria profesional**

Duración: 10 horas

Facilitadora: Sinuhé Liben

Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño, Universidad de Guadalajara

Nombre del Taller: **Análisis de Riesgo Biológico, Sustancias Peligrosas y estrategias de protección en personal ocupacionalmente expuesto.**

Duración: 10 horas

Facilitadora: Ma. de la Luz Galván-Ramírez

Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Universidad de Guadalajara

Nombre del Taller: **“Innovación y mecanismos de transferencia de tecnologías en la salud laboral. Una mirada desde la ingeniería del factor humano**

Duración: 10 horas

Facilitador: Dr. Dariel de León García

Director de Gestión de Sistemas en la Empresa de Investigaciones. Matanzas, Cuba.

Nombre del Taller: **“Salud Mental Positiva Ocupacional”**

Duración: 10 horas

Facilitadora: Dra. Cecilia Colunga Rodríguez, Investigadora del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. Dr. Julio César Vázquez Colunga, Investigador del Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.

Nombre del Taller: **Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.**

Duración: 4 horas

Facilitadores: Dr. José Luis Calderón Mafud

Universidad de Guadalajara

Nombre del Taller: **Seguridad e Higiene**

Duración: 10 horas

Facilitadora: Por confirmar

Universidad de Guadalajara



PROGRAMA

Miércoles
11 de Marzo

Jueves
12 de Marzo

Viernes
13 de Marzo

Registro

8:00 a 9:00

Apertura 9:00 a 10:00	Mesas Trabajo B 2 9:00 a 11:00	Desayuno Científico Temático, vinculación, sector productivo "Hotel Fenix" (costo extra) 9:00 a 11:00
Conferencia Magistral 10:00 a 10:45	Conferencia Magistral 11:00 a 1:00	
Distribución participantes 10:45 a 11:00	Presentación de Libros 12:00 a 1:00	Mesas Trabajo B 3 11:00 a 1:00
Mesas Trabajo B 1 11:00 a 1:00		

Comida

13:00 - 14:00

Ponencias Cartel B 1 14:00 a 16:00	Ponencias Cartel B 2 14:00 a 16:00	Taller 14:00 a 16:00
Taller 16:00 a 20:00	Taller 16:00 a 20:00	Conferencia Magistral 16:00 a 17:00
		Reconocimientos 17:00 a 18:00
		Cierre

*El programa puede sufrir modificaciones según se considere necesario

COSTOS

Tarifa

(11 de febrero al 10 de marzo de 2020)

Estudiantes de pregrado	\$ 500 ^{oo}
Estudiantes de postgrado nacional	\$ 1000 ^{oo}
Profesionales	\$ 1200 ^{oo}
Grupo de 5 estudiantes pregrado	\$ 2000 ^{oo}
Grupo de 5 estudiantes posgrado	\$ 4000 ^{oo}
Desayuno científico	\$ 250 ^{oo}



SEDE Y CONTACTO

Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Departamento de Salud Pública
Maestría en Ciencias de la Salud en el Trabajo
Sierra Mojada 950, Col. Independencia, C.P. 44340
Guadalajara, Jalisco, México
Tel: 3310585200 extensiones 33767 y 33817
conepsat@outlook.com

