



**UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DIVISIÓN DE DISCIPLINAS BÁSICAS PARA LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA BÁSICA**

---

# **Maestría en Psicología de la Salud Convocatoria 2019-2021**

---

## **PRESENTACIÓN**

La Psicología de la Salud es un campo de aplicación de los conocimientos psicológicos a la solución de problemas de la salud pública contemporánea, siendo sus principales campos de actuación el educativo, organizacional, hospitalario y comunitario. Como rama aplicada de la ciencia psicológica se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y la atención a la salud.

Históricamente ha sido definida de muchas maneras, la mayoría de estas definiciones coinciden en que esta disciplina está abocada tanto a la promoción y mantenimiento de la salud como a la prevención y tratamiento de la enfermedad (Marks, 1995; Matarazzo, 1980; Sarafino, 1990; Simón, 1993). De acuerdo con la American Psychological Association, en Matarazzo, 1980; la Psicología de la Salud se define como el conjunto de contribuciones específicas educativas, científicas y profesionales de la disciplina de la psicología la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas (Matarazzo, 1980).

La psicología de la salud tiene cuatro áreas principales de estudio: 1) el estudio de las relaciones entre las variables psicológicas y el proceso de salud enfermedad; 2) la promoción de la salud; 3) La rehabilitación de la persona ante la enfermedad y el mejoramiento de la calidad de vida y 4) la gestión de promoción de políticas públicas de salud.

El programa de Maestría en Psicología de la Salud, está centrado en la formación de recursos humanos de alto nivel en los puntos 2 y 3, debido a las altas tasas de prevalencia de las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) de las cuales, algunas ya se catalogan como un problema de salud pública. Por ello, se requiere el desarrollo de programas de intervención en los diferentes niveles de atención a la salud (promoción y prevención).

## **OBJETIVO**

Formar recursos humanos en Psicología de la Salud capaces de contribuir a la atención de los aspectos psicológicos asociados a las necesidades de salud que presenta la población, tanto en el proceso de inicio como del tratamiento, la recuperación y la reintegración.

**TIPO:** Programa profesionalizante

## **PERFIL DE INGRESO**

Para ingresar al Programa de Maestría en Psicología de la Salud, el alumno debe contar con el grado de licenciatura en Psicología. Los egresados de carreras afines podrán ser aceptados por acuerdo de la Junta Académica previa revisión de la historia académica del aspirante y cumplimiento de los requisitos del proceso de admisión.

El aspirante debe cubrir los siguientes criterios:

- Demostrar conocimientos teóricos, metodológicos y técnicos en el área de la psicología.
- Habilidades en el uso básico de equipo de cómputo, uso de software (word y excel), uso de internet.
- Habilidades de lecto-comprensión de textos en idioma inglés.
- Demostrar conocimientos básicos y habilidades en el diseño de protocolos de investigación y búsqueda de información científica en centros de documentación y por medios virtuales.
- Demostrar que sus intereses formativos correspondan con su proyecto laboral, profesional y/o académico.
- Demostrar que su experiencia académica, profesional y/o laboral tenga vinculación con el área de Psicología de la Salud.
- Que muestre tener los siguientes hábitos en el trabajo: organización, planificación, oportunidad, colaboración en equipo e iniciativa propia, perseverancia y disciplina además de habilidades de comunicación oral y escrita.

## **PERFIL DE EGRESO**

Los egresados del Programa de Maestría en Psicología de la Salud desarrollan conocimientos, habilidades y destrezas teóricas, metodológicas y técnicas para contribuir a la solución de las necesidades de salud de la población, cuyos determinantes, consecuencias, procesos de reintegración social o de prevención y promoción de estados de salud, impliquen o requieran de factores psicológicos.

El egresado del programa de la Maestría en Psicología de la Salud es capaz de desarrollar las siguientes competencias profesionales:

1. Diseña, implementa y dirige programas de prevención, promoción, intervención e investigación que atiendan los factores psicológicos asociados al perfil epidemiológico actual.
2. Genera, adapta y/o selecciona técnicas y procedimientos adecuados para su intervención profesional, fundamentando sus decisiones para promover, restaurar, mantener o mejorar positivamente el funcionamiento y el sentido de bienestar de los usuarios a través de servicios de prevención, desarrollo o rehabilitación.
3. Evalúa la eficacia de los programas de atención profesional en el ámbito de la salud: detección, intervención y seguimiento.
4. Investiga los procesos psicológicos implicados en la evaluación, diagnóstico, intervención, prevención y promoción de la salud.
5. Diseña, organiza y administra programas de atención psicológica (preventivos, de desarrollo y de rehabilitación), en colaboración con equipos de trabajo multi e interdisciplinarios, de acuerdo a las necesidades de sus usuarios.
6. Ejerce profesionalmente con apego a los códigos de ética profesional de la psicología y los aplicables en el ámbito de la salud.
7. Comunica de manera oral y escrita en español y en otro idioma las experiencias y resultados de su ejercicio profesional.
8. Cuenta con conocimiento metodológico que le permita aplicar las técnicas, métodos y procedimientos derivados de la investigación científica en la práctica profesional.
9. Diseña y ejecuta proyectos de investigación en el ámbito de la psicología de la salud en diferentes escenarios
10. Trabaja en equipo de manera inter y multidisciplinaria para atender y resolver las necesidades de salud en los escenarios de práctica profesional.

## REQUISITOS DE INGRESO

- Contar con el título de licenciatura o acta de titulación. La licenciatura principal deberá ser el área de la psicología. Para egresados de carreras afines podrán ser aceptados por acuerdo de la Junta Académica de la Maestría
- Acreditar un promedio mínimo de 80 con certificado original o documento que sea equiparable de los estudios precedentes
- Aprobar curso propedéutico
- Presentar carta de exposición de motivos para cursar el programa
- Presentar examen de lecto-comprensión de idioma inglés
- Aprobar examen de conocimientos propuesto por el Coordinador de la maestría (EXANI III al menos con 1000 puntos)
- Conocimientos básicos de cómputo y navegación a internet
- Presentar un anteproyecto de trabajo sobre el que versará su trabajo de titulación que tenga pertinencia con las LGAC (Líneas de Generación y Aplicación de Conocimiento) de la Maestría en Psicología de la Salud
- Aprobar los demás requisitos publicados en la convocatoria respectiva:
  - o Solicitud de registro debidamente llenada
  - o *Currículum vitae* formato libre con fotografía y documentos probatorios
  - o Aprobar examen de conocimientos de psicología que se realiza al final del curso propedéutico
  - o Entrevista con los miembros del Comité de Selección
  - o Dos cartas de recomendación académica
  - o Evaluación psicométrica
  - o Una vez admitido, cumplir con los trámites de inscripción y pago de los aranceles correspondientes.

## LINEAS DE GENERACIÓN Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

(LGAC)	Descripción	Proyectos vigentes	Profesores que coordinan el proyecto
1 Psicología de la Salud, estrategias de promoción y prevención	En esta línea se integran los proyectos y programas de investigación que articula el desarrollo de estrategias, programas o procedimientos cuyos objetivos son desarrollar en los usuarios cambios en los estilos de vida, desarrollar conductas salutogénicas, reducir los factores de riesgo, generar estrategias de afrontamiento, conductas resilientes, entre otras, a fin de incrementar la calidad de vida y el desarrollo de los individuos y grupos.	Violencia en el noviazgo y atención a la salud	Dra. Elsy Claudia Chan Gamboa
		Sexualidad y Salud / Sexualidad en Jóvenes Universitarios	Dr. Osmar Juan Matsui Santana
		Psicología de la salud en la prevención de enfermedades hospitalarias	Dr. José Luis Vázquez Castellanos
		Beneficios del Yoga en la salud de población Universitaria	Dra. Laura Miriam Ramírez Zamora
		Promoción de factores positivos de salud mental en estudiantes de bachillerato	Dr. Héctor Rubén Bravo Andrade
		Estilos de vida, afectos y calidad de vida en estudiantes universitarios	Mtra. Fabiola de Santos Ávila Dra. Rosa Martha Meda Lara
		Factores y circunstancias socioculturales que influyen en los consumos alimentarios extra domésticos y su asociación con patrones dietéticos e indicadores antropométricos en adultos mexicanos	Dra. Leyna Priscila López Torres
		Intervención psicológica positiva para la promoción del estilo de vida saludable.	Dr. Joel Omar González Cantero
		Factores psicosociales que influyen en la inserción laboral y en la calidad de vida de los egresados de psicología	Mtra. Fabiola Macias Espinoza
		Formación de estilos de vida saludables en entornos familiares y educativos	Mtra. Fabiola Macias Espinoza
Evaluación de un programa psicoeducativo de promoción de autocuidado en Embarazadas para prevenir infección por Zika Virus y Síndrome Congénito	Dr. Esteban González Díaz, Dra. Rosa Martha Meda Lara		
<b>(LGAC)</b>	<b>Descripción</b>	<b>Proyectos vigentes</b>	<b>Profesores que coordinan el proyecto</b>

2 Psicología de la salud, estrategias no invasivas de intervención y rehabilitación	En esta línea se integran los proyectos y programas de investigación que tiene como objetivos el enfrentar alteraciones en la salud (tanto agudas como crónicas), desarrollar programas para la adherencia al tratamiento, generar habilidades la adopción del rol de enfermo crónico o agudo, desarrollar estrategias para la rehabilitación y la reinserción social, preparación para intervenciones quirúrgicas o tratamientos tanto en pacientes como en los familiares. Además de generar estrategias de evaluación e intervención con profesionales tanto de la salud como de los sectores educativos laborales.	Adherencia al tratamiento y Calidad de vida en paciencias con enfermedades crónico-degenerativas	Dra. Laura Miriam Ramírez Zamora
		Hipnosis como tratamiento complementario de enfermedades crónico degenerativas	Dra. Jessica Aniel Brambila Tapia
		Activación del paciente y calidad de vida en personas con enfermedad renal crónica.	Dra. Rosa Martha Meda Lara, Dr. Guillermo García García, Mtro. Andrés Palomera Chávez, Mtra. Fabiola de Santos Ávila, Dra. María Isabel Hernández Rivas*
		Relación de la activación del paciente y su cuidador primario en pacientes con enfermedad renal crónica con tratamiento sustitutivo.	Dr. Guillermo García García, Dra. Rosa Martha Meda Lara, Mtro. Andrés Palomera Chávez, Mtra. Fabiola de Santos Ávila, Dra. María Isabel Hernández Rivas
		Activación y Ajuste de la enfermedad en pacientes con enfermedad reumatológica.	Dra. Rosa Martha Meda Lara, Dr. Sergio Cerpa Cruz*, Dra. Mónica Vázquez del Mercado*, Mtra. Fabiola de Santos Ávila, Mtro. Andrés Palomera Chávez
		Personalidad y estrategias de afrontamiento al estrés en pacientes con enfermedades autoinmunes	Mtra. Fabiola de Santos Ávila
		Preparación psicológica en pacientes pre-quirúrgicos (diabéticos, obesos mórbidos, etc.)	Mtro. Andrés Palomera Chávez
		Desgaste profesional en profesionales de la salud: evaluación e intervención	Mtro. Andrés Palomera Chávez, Dra. Carmen Yeo Ayala*
		Intervención psicológica positiva en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.	Dr. Joel Omar González Cantero
		Evaluar la efectividad de una aplicación tecnológica como herramienta para la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2	Dr. Esteban González Díaz, Dr. Héctor Raúl Pérez Gómez*, Dra. Rosa Martha Meda Lara
*Profesores del núcleo académico ampliado			

## PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios se conforma de 18 unidades de aprendizaje que se cursan en 2 años

Primer Semestre	Segundo Semestre
<ul style="list-style-type: none"><li>• Psicología de la Salud I</li><li>• Metodología Científica</li><li>• Metodología Cualitativa</li><li>• Tecnologías de acceso a la Información Científica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollos de la Psicología de la Salud</li><li>• Metodología de la Investigación</li><li>• Diseño de Programas en Psicología de la Salud</li><li>• Seminario I</li><li>• Temas Selectos I</li></ul>
Tercer Semestre	Cuarto Semestre
<ul style="list-style-type: none"><li>• Estadística Descriptiva</li><li>• Técnicas de Intervención en Psicología de la Salud I</li><li>• Prácticas Profesionales en Psicología de la Salud I</li><li>• Seminario II</li><li>• Temas Selectos II</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estadística Multivariada</li><li>• Prácticas Profesionales en Psicología de la Salud II</li><li>• Seminario III</li><li>• Temas Selectos III</li></ul>

## COSTOS DE PROCESO DE SELECCIÓN Y ADMISIÓN

El proceso de selección tiene un costo de \$2, 000.00 el cual incluye:

- Curso propedéutico
- Examen de conocimientos de psicología
- Examen psicométrico
- Entrevista con la Junta Académica

EXANI III costo \$ 660.00 pesos a aplicarse el 1 de septiembre (El costo está sujetos a lo que establezca el CENEVAL).

Examen de idiomas (El costo del examen depende de la instancia donde la persona realice su evaluación).

## COSTOS

Arancel	Monto	Tipo de arancel
Matricula maestría Mexicanos	4 salarios mínimos generales mensuales por ciclo escolar vigentes en la ZMG (semestral)	Semestral
Matricula maestría Extranjeros	1300 DLS aproximadamente	Semestral
Credencial de estudiante	\$82.00 aproximadamente	Una sola vez
Holograma para la credencial	\$25.00 aproximadamente	Semestral
Aportación voluntaria	\$ Libre	Semestral

## OPORTUNIDADES DEL PROGRAMA

- Contar con beca CONACYT, si fuese estudiante de tiempo completo.
- Posibilidad de realizar estancias académicas nacionales e internacionales
- Contar con profesores de alto nivel académico y de gran reconocimiento y prestigio en el campo.

## INFORMES:

### Coordinador:

#### Mtra. Fabiola Macías Espinoza

Coordinadora de la Maestría en Psicología de la Salud.

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

[fabiola.macias@cucs.udg.mx](mailto:fabiola.macias@cucs.udg.mx)

### Asistente de coordinación:

Lic. Fabiola Ivette Bobadilla Núñez

[mtriapsicosalud@cucs.udg.mx](mailto:mtriapsicosalud@cucs.udg.mx)

### Dirección:

Centro Universitario de Ciencias de la Salud  
Sierra Nevada 950, Puerta No. 16, Edif. H Planta baja  
Col. Independencia, CP. 44340

### Teléfono:

(33) 10585200 Extensión: 33857

### Horario de atención:

Lunes a viernes de 8:30 a 15:00 horas.

### Página web:

<http://www.cucs.udg.mx/posgrados/maestria-en-psicologia-de-la-salud>