

Universidad de Guadalajara, División de Ciencias Biomédicas
Departamento de Clínicas y el
Centro de Atención Médica Integral invitan al:

TOMA EL CONTROL DE TU SALUD

¿Es posible?

4to Taller de la serie "Salud Biopsicosocial"

Viernes 28 de mayo de 2021
10:00 a 12:00 hrs.

TALLER ONLINE

Dirigido al público en general
Cupo limitado (previo registro)
Evento **gratuito**

Registro: www.cualtos.udg.mx en el
banner de la página principal

TEMAS Y FACILITADORES:

Control del Estrés y Conductas de Autocuidado

¿Cómo se relacionan?

Maestra Aurea Mercedes Hernández Romero

Autocontrol y Autoestima

¿Cómo desarrollarlos?

Maestra Gabriela Valle

Control de la Glucosa y Consumo de Carbohidratos

¿Cómo se relacionan?

Manuel de Jesús Carrera Escobedo

Control de la Salud y Dieta Anti-inflamatoria

¿Cómo implementarla?

Maestra Claudia Jackelin De la Cruz Ahumada

MAYORES INFORMES EN:

Unidad de Investigación Transdisciplinaria y Traslacional en Salud Mental

Página de facebook: @itsam.udg

<http://www.cualtos.udg.mx/cami/itsam>



Proyecto gratuito, gracias al cofinanciamiento de la Universidad de Guadalajara y la Secretaría de Innovación Ciencia y Tecnología del Gobierno del estado de Jalisco en el marco del proyecto con folio estatal 8040 del FODECIJAL 2019