

6 y 7 de marzo de 2026



Participemos

1



Actividades deportivas:
Torneos, carreras, caminatas,
activaciones físicas, *rallies*, grupos
de animación, paseos ciclistas.



Actividades pedagógicas:
Exposiciones, conferencias,
periódicos murales, muestras.



Actividades artístico-culturales:
Lectura en comunidad, pintura,
canto, baile, taller de escritura,
música, teatro, danza, cineclub.



Actividades recreativas:
Ajedrez, juegos, concursos,
karaoke, ferias.



Actividades comunitarias:
Proyectos colectivos o tequios
en apoyo a la escuela o la comunidad.

2



Estos 6 y 7 de marzo, compartamos
en redes sociales fotos y videos con
los *hashtags*:

#JornadaPorLaPazYContraLasAdicciones
#ElFentaniloTeMata

3



Etiquetemos las cuentas
oficiales de la SEP

f SEPmx

x @SEP_mx

@canalsep

@sep_mx

@sep_mexico

Estrategia Nacional de **Lectura**

Maratones por la Lectura Día de la Cero Discriminación

Propuestas de lectura



Escanea este QR



Da click aquí

¡Hagamos equipo para leer!

Recuerda mencionar el título y
la autoría de la obra elegida.

Compartamos nuestras lecturas
en redes sociales con los
hashtags:

#MaratonesPorLaLectura
#LecturasContraLaDiscriminación



La prevención de las adicciones requiere del
cuidado y el autocuidado de todas y todos.
Invitemos a madres, padres y familias a participar.
En la escuela hacemos comunidad.

Infórmate
lineadelavida.gob.mx



Si necesitas ayuda, llama a Línea de la Vida **800 911 2000**



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



Por la paz
y contra las adicciones