



MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LA INFLUENZA

-  No saludes de mano ni de beso
-  No compartas alimentos, bebidas, botellas, vasos ni cubiertos
-  Lávate las manos de manera constante con agua y jabón
-  Mantén limpios los utensilios de uso cotidiano
-  Ventila lugares cerrados
-  Mantén limpias las áreas y objetos de uso común, así como manijas y barandales
-  Al toser o estornudar usa un pañuelo desechable y arrójalos a un contenedor cerrado
-  Si no tienes un pañuelo a la mano, cúbrete con la parte interna del codo. Nunca uses tus manos
-  Si tienes síntomas, mantente a una distancia considerable de los demás
-  Busca ayuda médica. No te automediques.