



Semana por el Día Mundial de la

# Actividad Física



La **Universidad de Guadalajara** se complace en invitarlos a formar parte de las celebraciones en conmemoración al día 6 de Abril día Mundial de la Actividad Física, las cuales se llevarán a cabo del **día 9 al 20 de Abril** del presente año, teniendo en nuestra agenda los siguientes eventos:

**10 de Abril Curso Introducción Kinesiotape y Terapia Manual:** impartido por el Licenciado en Kinesiología Erik Daniel Díaz Ríos, en el auditorio 1, en las instalaciones del departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deporte, Recreación y Danza, con un horario 10:30 a 12:30 hrs.

**11 de Abril Pausa Activa Masiva:** Existe el compromiso de todas las instituciones, comprometidas en la celebración de este día en realizar una pausa activa de 30 minutos en el espacio de las 9:00 a las 11:00 hrs, específicamente a partir de las 10:00 hrs., por lo que se espera que las preparatorias y los centros universitarios de la universidad realicen eventos de activación física.

**14 de Abril Verdetlón 3 +4:** el cual consiste en una rodada masiva ciclista, utilizando el complejo conocido Vías Verdes. En esta ocasión se utilizará la ruta que va del Municipio de Ahualulco del Mercado al Municipio de Etzatlán con una distancia de 15.4 km, teniendo como punto de reunión las ramblas de Rectoría de la U de G (Avenida Juárez # 976) a las 7:30 hrs, donde se contará con transporte y remolques para su traslado al municipio de Ahualulco del Mercado donde dará inicio el Verdetlón a las 10:00 hrs, en la ex estación del ferrocarril de Ahualulco del Mercado, culminando en la ex estación de ferrocarril del municipio de Etzatlán. En donde se llevarán a cabo actividades como juegos deportivos, macro-clases de baile (ritmos latinos), actividades lúdicas recreativas, stands de nuestros patrocinadores y alianzas, puestos de antojitos y comida y DJ en vivo durante el evento.



Semana por el Día Mundial de la  
**Actividad Física**



**20 de Abril Foro de Actividad Física:** el cual se llevara a cabo en un horario de 9:00-13:00 hrs en el Auditorio Roberto Mendiola Orta en las instalaciones del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, teniendo al momento los siguientes profesores han confirmado su asistencia con reservas: Dr. James Sallis , de la Universidad de San Diego, California; Dirk Christensen de la Universidad de Copenhague en Dinamarca; Antonio Rivera director del COMUDE de León, Guanajuato; Dr. Miguel Malo director de la Organización Panamericana de la Salud.

**ATENTAMENTE**  
Guadalajara, Jalisco; a 16 de marzo de 2018

**Dr. Juan Ricardo López y Taylor**  
Representante de RAFA/PANA en México