



¿QUÉ ES CLIMSS?



Es una plataforma educativa que te ofrece cursos en línea gratuitos. En ella, encontrarás distintas áreas en las que puedes capacitarte y desarrollar competencias en temas del cuidado de tu salud y de capacitación para el trabajo. **Pueden participar tanto estudiantes como profesores o personal administrativo.**

¿Cuál es el objetivo de la plataforma CLIMSS?

Favorecer la alfabetización en salud de la población mexicana



Recomendaciones de algunos de los cursos que puedes encontrar:

- Vida sana, vida libre de fumar o vapear
- Decisión sin adicción
- Hablemos del consumo de sustancias psicoactivas
- ABC de la obesidad
- Factores de riesgo en adicciones, el maltrato escolar y ciberacoso
- Cuidando tu corazón / Hipertensión
- Identificación del *burnout* o agotamiento laboral
- Prevención y detección oportuna del maltrato infantil
- Salud mental para todas las personas
- Envejecimiento saludable
- Preparación para el retiro laboral



Empieza ya

Ingresa a

<https://climss.imss.gob.mx/registro.php>



Regístrate con tu correo institucional (alumnos.udg.mx ó academicos.udg.mx o las propias de los CU's)



Explora el catalogo de cursos y elige el de tu preferencia



Recuerda

Los cursos son completamente automatizados, esto quiere decir que una vez que se abran al público, tú decides cuándo lo inicias, qué tiempo de estudio le dedicas y el tiempo en que lo terminas.



CLIMSS está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, así que tú decides cómo desarrollar el curso.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benéfica de Justicia

CGAi
Coordinación General Académica y de Innovación

CDA
Coordinación de Desarrollo Académico